

‘MAMÁ TE PERDONO’

Demetrius Guyton creció odiando a su madre después de que ella trató de matarlo cuando él era un bebé rociando ácido en su biberón de leche, para poder obtener un seguro de vida. De alguna forma, él pudo hacer lo que parecía imposible- la perdonó.

Demetrius Guyton tenía dos meses de vida cuando su madre trató de matarlo.

Ella roció su biberón de leche con ácido hidrocloretrídrico, para poder cobrar el seguro de vida de \$ 25, 000.

Milagrosamente, Demetrius sobrevivió pero quedó permanentemente marcado, un recordatorio constante de lo que su madre le había hecho.

“Yo odiaba a mi madre,” admite Demetrius en una entrevista con la CBN.

“Estaba muy resentido con ella y eso era horrible.” Su madre fue sentenciada a 15 años por agresión en primer grado.

Además de la cicatriz, la nariz de Demetrius colapsó por los ataques, dejándolo sin pasajes nasales.

“Atravesé por dos años de intensa intervención quirúrgica,” explica en su libro, *The Chosen One: A Touch from Above* (El escogido: un toque del cielo).

Entonces el mundo de Demetrius cambió de nuevo.

“Fui dado en custodia a padres adoptivos muy muy odiosos...Mi única comida eran múltiples ruedas de pan liviano.”

Vivía con otros tres chicos allí, incluyendo a su propio hermano, aunque no supo que eran hermanos hasta más tarde en su vida.

Cuando tenía cinco años, Demetrius se fue a vivir con su abuela.

En la escuela enfrentó el ridículo, el abuso y el rechazo.

“Fue muy terrible para mí el crecer enfrentando tanto bullying, tanta baja autoestima, tanto de todo lo malo que resulta de ser condenado al ostracismo y el aislamiento.”

De adolescente, Demetrius comenzó a usar drogas y se unió a una pandilla.

Los que le miraban a sus cicatrices,

a menudo se encontraban con la violenta ira de Demetrius. Como resultado, permanecía entrando y saliendo de centros de detención juvenil por cargos de agresión y lesiones.

Cuando tenía 20 años, Demetrius descubrió a su novia engañándolo.

“Ser rechazado de esa forma y traicionado me condujo a un horrible estado de ira,” dice.

Atacó al hombre con quien la encontró y la policía lo arrestó por cargos de intento de asesinato.

Fue sentenciado a cadena perpetua.

Demetrius se preocupaba por la atención que sus cicatrices

llamarían en la prisión, pero rápidamente hizo amistad con un interno cristiano.

Como marginado de la enseñanza superior, nunca aprendió a leer o escribir pero su nuevo amigo lo enseñó usando la Biblia. Mientras más Demetrius leía la Biblia, más quería saber sobre Dios.

Una noche estaba orando cuando escuchó la voz de Dios hablándole: “Te amo y quiero usarte.”

Demetrius comenzó a contarles a otros lo que le había sucedido.

“Comencé a hablar de manera transparente sobre cuán enojado solía estar, cómo solía odiar a Jesús, cómo [solía creer] que Él no era real y de cómo aunque estoy en esta jungla, Él se me apareció a mí y es real.”

Demetrius dijo a la CBN sobre una visitante oradora que anteriormente había sido compañera de celda de una mujer que había tratado de matar a su hijo.

“Ella estaba hablando sobre esta mujer que envenenó a su hijo y llegó al lugar donde finalmente se pudo perdonar a sí misma y la oradora usó

Ahora, Demetrius Guyton se ha reconciliado con su madre.



La madre de Demetrius le echó ácido hidrocloretrídrico a su biberón de leche.

eso como testimonio de la verdad para tratar de empoderarnos para perdonarnos a nosotros mismos.”

Después del encuentro, habló con la mujer y confirmó que la mujer de la que ella estaba hablando era su madre.

La oradora le dijo a Demetrius que Jesús tenía un propósito para su vida.

Fue entonces que Demetrius entregó realmente su vida a Dios.

“Caí sobre mis rodillas y comencé a llorar, las lágrimas comenzaban a salir de mis ojos: ‘Ante todo Dios, gracias por manifestarte a mí y mostrarme que eres real. En segundo, gracias por morir por mí y derramar Tu sangre por mí. Tercero, perdona todos mis pecados y ayúdame a vivir para ti.’”

Al orar, Demetrius sentía que la paz y el gozo lo lavaban.

A Demetrius se le dio la libertad condicional anticipada por buena conducta y fue liberado cinco años después.

Inmediatamente, encontró a su madre y le dijo que la perdonaba.

“Todo lo que quería era simplemente decirle, ‘Te amo. Te perdono.’ Ella se arrodilló y comenzó a llorar, agradeciendo a Jesús porque yo estaba vivo, y de que yo la había perdonado.”

¿Permite Dios el dolor?

POR JOHN FINEGAN

“¿POR qué permite Dios el sufrimiento?”

Muy a menudo escuchamos de tragedia y sufrimiento, y hacemos esta pregunta.

Todos enfrentamos dolor y pérdida personales también en nuestras vidas.

La idea cristiana de esta pregunta es única para todas las religiones y formas de pensamiento. El cristiano cree que Dios está inmensa e íntimamente interesado en cada pena y cada dolor que tenemos, o tendremos.

¿Es éste el Dios que conoces?

En lo concerniente al sufrimiento nacional de Israel, hace más de 2700 años atrás, el profeta Isaías dijo, “En toda angustia de ellos él fue angustiado, y el ángel de su faz los salvó; en su amor y en su clemencia los redimió, y los trajo, y los levantó todos los días de la antigüedad. Mas ellos fueron rebeldes, e hicieron enojar su santo espíritu; por lo cual se les volvió enemigo, y él mismo peleó contra ellos (Isaías 63:9-10).”

Vale la pena leer ese versículo de nuevo cuidadosamente para entender que ¡Dios realmente se preocupa y está profundamente afectado por nuestras penas! Pero más que esto, Él también se contrista cuando le damos la espalda y seguimos nuestros



FOTO DE RESERVA

propios deseos. Él está muy involucrado, Él no está distante.

Él entra en nuestros sufrimientos, Él comparte nuestras miserias.

Él es un Dios personal, que está sorprendentemente interesado en nuestro bienestar.

Su habilidad de sufrir no tiene límites, así como Su grandeza, poder y conocimientos

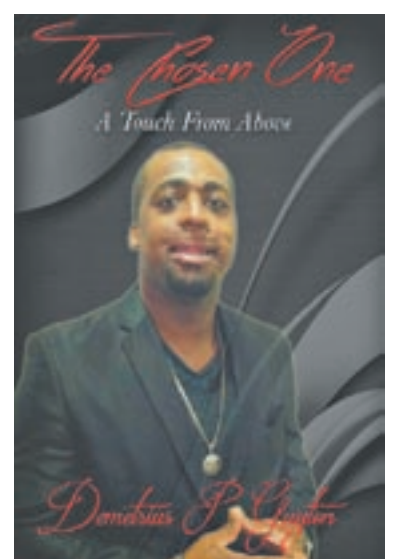
son ilimitados también. Él no se mantiene al margen sin hacer nada dejándonos soportar todas las consecuencias de nuestro pecado.

El orgullo, la ambición, el egoísmo, el asesinato, la guerra, la injusticia, el dolor, la enfermedad, todo esto viene del pecado; y puedes pensar en las tantas formas que el pecado ha afectado tu vida.

En Cristo Jesús, Dios estuvo completamente preparado para aceptar la crueldad amarga, la injusticia, el dolor inimaginable, y toda la terrible consecuencia de nuestro pecado: el juicio eterno. Él hizo todo esto cuando sufrió la muerte por la crucifixión vergonzosa.

Sólo piensa, Dios se preocupa tanto por nosotros, que estuvo preparado para hacerse de un cuerpo humano, vivir en él, sufrir en él, morir en él, y todo por nosotros.

● Continúa en la página 2



Libro de Demetrio, *El Elegido: Un toque desde arriba.*

Niña estrella batalló con la bulimia y con las comilonas

Las celebridades que son lanzadas a la primera plana desde su niñez, crecen a menudo luchando con la presión de su éxito inicial.

No muchas de ellas crecen preparadas para un matrimonio, una familia y una carrera saludables.

Para la estrella de Mini espías Alexa Vega, la inseguridad y el estrés la conllevaron a desarrollar un desorden alimentario en su adolescencia que casi le robó su vida. La comida la consolaba y purgarse le impedía ganar peso.

Según progresaba su carrera de actuación, mantuvo su bulimia en secreto. Pero ya adulta, Alexa encontró el verdadero consuelo que le ha permitido ser la feliz y saludable esposa, madre y actriz que es hoy.

La carrera de actuación de Alexa comenzó cuando ella tenía sólo cuatro años.

“Mi mamá era modelo, y ella se encontraba en una filmación,” explica en una entrevista con el blog My Devotional Thoughts. “Y un amigo suyo como que me coló en una audición, y conseguí el trabajo. Fue para una serie de Burt Reynolds llamada Evening Shade.”

Su gran oportunidad fue cuando tenía 11 años cuando le asignaron un papel en Mini espías, que fue un éxito sorpresivo y condujo a dos secuelas. Alexa alcanzó la fama y experimentó las presiones como consecuencia de la misma.

Según Alexa crecía y se desarrollaba, su cuerpo cambió y su peso fluctuaba casi de un día para otro dependiendo de lo que comía.

Sus productores llamaron a sus representantes que a su vez llamaron a la madre de Alexa, quien le compró píldoras dietéticas.

“La comida se había convertido en mi consuelo,” escribe Alexa en su nuevo libro sobre su vida, *What if Love is the Point?* (¿Y si el amor es lo que importa?) “Y con las demás inseguridades que estaba enfrentando, encontrar solaz en la comida, ayudaba a aliviar mis sentimientos.”

Alexa comenzó a robar comida de la despensa y a comérsela secretamente en su cuarto. A veces, se provocaba el vómito para no ganar peso.

“Cuando las mujeres privan su cuerpo de alimentos o los sobrecargan, dejan de menstruar,” explica Alexa. “Así que mi mamá insistía en que el hecho de continuar teniendo



La actriz Alexa Vega (a la izquierda) con su co/estrella en Mini espías Daryl Sabara en un estreno cinematográfico en Los Ángeles en el 2002. (Foto por J. Emilio Flores/ Getty Images).

mi período, eso significaba que aún tenía sobrepeso- porque eso era lo que le habían dicho.”

A los 16 años, Alexa luchaba con un auténtico desorden alimentario, vomitando casi 20 veces al día. En los años siguientes, simplemente empeoró.

A los 18, vivía en Nueva York y actuaba en Hairspray en Broadway.

“Bailando sin parar en el show, mientras vomitaba todo lo que comía, rápidamente me reduje a 90 libras.”

A los 19 comenzó una relación con un productor, Sean Covey, quien era 12 años mayor que ella. Ella le contó sobre su desorden alimentario y él juró ayudarla. Debido a años de bulimia, el cuerpo de Alexa no podía sostener la comida y fue hospitalizada mientras los médicos trataban de ver cómo normalizaban sus funciones corporales nuevamente. Sean y Alexa se casaron en el 2010, cuando Alexa tenía 21 años, pero se divorciaron dos años después.

Luego de un tiempo de salir e ir a fiestas, Alexa decidió que ya era tiempo de asentarse. Un amigo la invitó a un estudio bíblico y decidió ir. Antes de eso, Alexa se consideraba una “buena persona,” oraba a Dios y asistía a la iglesia algunas veces.

“No tenía idea de que si caminar con Dios se trataba de ser una buena persona, no necesitáramos a Jesús.”

En el estudio bíblico, Alexa más bien entendió que el sacrificio de

Jesús en la cruz significó el perdón de los pecados, y eso fue lo que la capacitó para caminar con Dios. Alexa entregó su vida a Jesús y su fe se fortaleció. También conoció al actor Carlos Pena en el estudio bíblico. Ambos se hicieron amigos, lo que con el tiempo floreció en algo más.

Después de un tiempo particularmente estresante en que su hermano batallaba con dos tipos de cáncer grado 4, el desorden alimentario de Alexa se disparó de nuevo.

Pero esta vez, se lo entregó a Dios de una vez y por todas, y Él lo tomó. Su deseo de atravesarse y de vomitar desapareció.

Carlos y Alexa se casaron en el 2014 y combinaron sus apellidos para crear un nuevo nombre de familia, PenaVega. Ahora tienen tres hijos.

Sobre todo, incluyendo a su familia y su carrera, Alexa dice que su fe es lo primero en su vida.

“Muchas personas que conocemos buscan la satisfacción,” escriben Carlos y Alexa en su libro.

“Y con todo, las casas, y los carros y las fiestas nunca satisfacen por completo. Muchos de nosotros hemos creído la mentira que si obtenemos la cosa o persona que no tenemos, seremos finalmente felices.

Finalmente en paz, finalmente satisfechos. Pero podemos decir que ese es un juego para perder.

“Todos nosotros tenemos hambre de algo que es real y acabado. Y como nosotros dos hemos probado esa satisfacción en Jesús, no podemos dejar de decirles a los demás sobre Él. Así que, si estás listo para vivir una vida de significado y propósito, esperamos y es nuestra oración que usted encuentre el amor de Jesús por sí mismo.”



Alexa PenaVega con su esposo Carlos PenaVega en los Estudios Universales de Hollywood, California, en 2020. (Foto por Paul Archuleta/Getty Images)

¿Permite Dios el dolor?

→ Continuación de la página 1

Él te ama y se preocupa por ti, profundamente. Puede que no podamos entender por qué Dios permite que suceda el mal, pero podemos estar seguros que Él soportó las agonías del propio juicio de Dios por el pecado tomando nuestro lugar.

Él está cercano. Él está involucrado. En Romanos capítulo 8, verso 32-35 leemos, “El que no escatimó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros, ¿cómo no nos dará también con él todas las cosas?”

“¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién es el que condenará? Cristo es el que murió; más aun, el que también resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros.

“¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada?”

La victoria sobre el sufrimiento y el mal, es que Jesucristo, Dios en un cuerpo, entró a la muerte y la conquistó. Él se levantó de nuevo de la muerte.

Su resurrección es la respuesta que necesitamos para tener paz.

Aunque el sufrimiento continúa en el presente, los verdaderos cristianos tienen la paz más grande, porque la Palabra de Dios nos dice que en el día venidero “Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá

muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron (Apocalipsis 21:4).”

¿Tienes esta paz en tu corazón, incluso cuando estás enfrentando tragedia y muerte?

Puedes tener esta paz ahora mismo, aceptando que estás pecando contra el Dios que te hizo, y que está profundamente interesado en toda tu vida.

Vuélvete a Él para el perdón de tus pecados, y sé salvo del resultado de tus pecados. Él te dará Su propia vida verdadera (vida eterna), y la mayor esperanza para el futuro después de la muerte de tu cuerpo. ¡Esa sí que es una gran paz!

Y si la pregunta fuera, “Si hay un Dios, ¿Por qué permite el sufrimiento?” Al enfrentar la tragedia, tal vez tú también te has hecho esa pregunta, si es así, entonces has revelado tu comprensión de quién es Dios, y en segundo lugar, tu comprensión del bien, el mal y la justicia.

Esta pregunta asume que Dios está interesado en la justicia, y que Su entendimiento del bien y el mal, del sufrimiento y la paz, es el mismo que el nuestro.

Si una persona dice que no hay Dios, y con todo, se hace esta misma pregunta, ya han juzgado al bien y al mal, y por tanto, en su corazón ya saben que Dios Existe. Pero no admitirán que Dios es la fuente de la justicia, del concepto del bien y el mal.

Sé muy cuidadoso sobre lo que piensas de Dios- tu vida aquí y la del más allá depende de tu respuesta hacia Él. Sin Dios, no hay paz.

“**Él está sorprendentemente ocupado en nuestro bienestar.**”

LA ORUGA

Una Caricatura Alegre por Mike Waters



—Te aseguro que quien no nazca de nuevo no puede ver el reino de Dios —dijo Jesús.

— JUAN 3:3 NVI

¿Me puedes escuchar ahora?

POR MICHAEL ASHCRAFT

Por 15 años, Victor Martel huyó de Dios. Su madre se hizo cristiana, su padre, sus dos hermanos y cinco hermanas la siguieron. Victor estaba muy ocupado en las drogas y rondando con sus socios. Donde quiera que iba, los cristianos le testificaban, y él siempre los evitaba.

Entonces, le llegó una sentencia de cadena perpetua en prisión.

Durante la primera semana en su celda, Dios le habló a su corazón: ¿Me puedes escuchar ahora?

Victor había crecido en un barrio difícil en Banning, California, donde se unió a una banda, bebía alcohol, y consumía drogas. En su barrio, no podía concebir ningún otro tipo de vida porque esa era la única que conocía.

A los 15 años, le dispararon en la espalda y por primera vez clamó a Dios para que lo salvara.

A pesar de que Dios le respondió su oración, Victor persistía tercamente en su pecado.

Su casa fue baleada como resultado de su participación en la pandilla. A los 17, comenzó a consumir heroína.

Dos años después, Victor perdió a su mejor amigo, y de nuevo clamó a Dios. Entonces, Dios hizo algo notable. Trajo un pastor a la casa de Victor para que le hablara sobre la nueva vida que Jesús le ofrecía.

En respuesta al mensaje del evangelio, Victor aceptó a Jesús como su Señor y comenzó a asistir a la iglesia en Beaumont, a unas pocas millas. Victor fue por tres meses y luego “no continuó más. Volví a hacer lo que quería.”

El pastor lo visitaba regularmente para alentarle a regresar a la iglesia. “Dile que no estoy aquí,” le decía Victor a su madre.

Más bien, la madre de Victor se arrepintió de sus pecados y entregó su vida a Cristo.

Su papá también se convirtió. Uno a uno, sus hermanos y hermanas todos vinieron a Jesús.

Con todo, Victor aún persistía en dar la espalda a Dios.

“Yo sabía que no era la misma persona. Estaba convencido de lo que estaba bien y lo que estaba mal,” reconoce Victor. “Pero huía de Dios. Donde quiera que iba, encontraba cristianos y trataba de evitarlos. Pero Dios me perseguía.”

Al paso de los años, Victor conoció a una chica y tuvieron una hija, por la que se desintoxicó.

Por un par de años, Victor se mantuvo sobrio. Pero cuando se acercaba su cumpleaños, quería celebrarlo con heroína.

Sin embargo, no se daba cuenta de que dejar las drogas bajaba su resistencia. Cuando las dejó, comenzó a morir. Le faltaba el aire. Adquirió visión



ARRIBA: Victor con su esposa Paula. INSET: Victor en su juventud.



de túnel. Una vez más, clamó al Dios Todopoderoso para que le perdonara la vida. “Dios, no dejes que muera,” oró en su mente.

Dios le respondió y Victor finalmente comenzó a respirar normalmente.

Pero aún no había aprendido la lección y se mantuvo usando drogas después de su

recaída. Cuando su novia lo dejó y se llevó a su hija con ella, con todo y eso no se reformó.

Fue entonces cuando tuvo lugar el violento incidente que lo conllevó a una sentencia de cadena

perpetua. Después de que un tipo lo golpeará dos veces con una palanca, los amigos de Victor se lanzaron en su defensa y apuñalaron al ata-

cante hasta casi morir, cuenta Victor.

El hombre de la palanca le dijo a los policías que fue Victor quien lo apuñaló.

Por su terco orgullo, Victor no testificó en su defensa en la corte, ni tampoco señaló a los verdaderos perpetradores, dice. Se rehusó a llegar a acuerdos con el fiscal.

Como resultado, fue sentenciado a cadena perpetua.

“Aunque no cometí ese crimen, sí había muchos otros que sí había cometido y no me habían agarrado por ellos,” reconoce Victor.

Durante su primera semana, Dios le habló a su corazón: ¿Puedes escucharme ahora?

Las palabras resonaban en su mente y en su corazón. Reverberaban en su memoria por semanas, y luego por años.

Con el tiempo se quebró. Aflojándose de su terca resistencia a Dios, Victor confesó su pecado y comenzó a servir al Señor.

Asistía a la capilla, leía su Biblia, oraba y les hablaba a los demás internos sobre Jesús. Se mantuvo por el buen camino.

Por 15 años, había estado huyendo de Dios. Pasó 21 en la penitenciaría del estado. Según pasaban los años, comenzó a orar: “Dios, no quiero morir aquí.”

Memorizaba versículos bíblicos para alentarse en que, a pesar de la cadena perpetua, podía ser liberado algún día.

“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia.” - Isaías 41:10 y “El Dios tuyo, a quien tú continuamente sirves, él te libre.” - Daniel 6:16.

En el 2019, en su cuarta vista de libertad condicional, sin reportes o medidas disciplinarias, con cartas de recomendación de los oficiales de corrección en su mano, Victor finalmente fue liberado. El inspector le dijo: “Sr Martel, usted debió haber salido hace mucho tiempo.”

Hoy, Victor, con 57 años, está casado y sirve a Jesús en Van Nuys, CA.

Trabaja en el mantenimiento de carreteras. ●

Este artículo se publicó por primera vez en Godreports.com y se utiliza con su amable autorización.

“
Supe que no era la misma persona.”

”

Ahora conozco el amor de un padre

POR JOSIE LUKE

Cuando era una niña, varios hombres diferentes abusaron de mí sexualmente. Esto, junto con la ausencia de mi padre biológico, me conllevó a buscar el afecto masculino de la única forma en que sabía hacerlo: por medio del sexo. Por supuesto, esto era emocional y espiritualmente destructivo- y con el tiempo, comencé a dañarme a mí misma y a auto sabotearme. También desarrollé depresión y ansiedad severas, que me dejaron sintiéndome atrapada, quebrantada y sin esperanza.

Un día, perdí el control de mis pensamientos. Mi mente estaba llena de ideas de suicidio, sangre, pánico, y temor.

Mi familia nunca fue a la iglesia o habló de Jesús, pero en mi desesperación, comencé a orar. Le dije a Dios cosas que nunca le dije a nadie, y en respuesta, el Espíritu [la presencia invisible de Dios] comenzó a moverse en mí vida. En ese momento, el Señor me tocó y sentí Su paz como nada que yo hubiera experimentado antes. ¡Por primera vez, me sentí viva!

Durante este encuentro, Dios despertó en mí el deseo de conocerlo. De repente me encontré queriendo orar más y leer la Biblia.



Josie Luke

Mientras más profundicé en Él, simplemente comencé a ver cuánto Él me amaba. Me di cuenta de que Su presencia siempre había estado y estaría siempre ahí, contrario a las mentiras del enemigo. No sólo el Señor abrió mis ojos a Su verdad, sino que también envió una comunidad de personas amantes de Jesús para que me ayudaran a caminar con Él.

Nunca pensé que experimentaría el amor de un padre, pero lo he encontrado en Cristo. Por la muerte y resurrección de Cristo, ahora conozco a mi Padre celestial... ¡mi

verdadero Padre, que me ama tanto que envió a Su único Hijo a morir por mí! ¡A pesar de mi pasado!

No creas la mentira de que tus pecados pasados o presentes son mucho para Dios. Si pones tu confianza en Él, Él se encontrará contigo dondequiera que estés.

Él PUEDE y QUIERE limpiarte y liberarte de la atadura del pecado. Y sin importar tu dolor. Él está contigo; “Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; Y salva a los contritos de espíritu” (Salmos 34:18). ¡Él es un muy buen Padre! ●

Contacto y editado por Adira Polite y publicado originalmente en Then God Moved

La luz del mundo

POR JODY BENNETT

CUANDO tratamos de imaginar a Dios, a menudo pensamos en algún tipo de super humano. Que si Dios existe, Él debe ser como nosotros pero más fuerte, más rápido e invencible. Tal vez como algún tipo de Papá Noel o el Tiempo, viejo, con barba y benevolente. O como Zeus, enojado y vengativo como un guerrero.

Sin embargo, la Biblia nos dice que Dios no es humano. Somos hechos a Su imagen- somos como Él en algunos aspectos- y Él se reveló a nosotros como el hombre Jesús, pero Dios el Padre no es un hombre, es un espíritu (Juan 4:24). En la Biblia, Dios se llama a sí mismo un Padre y hay mención de Sus manos, ojos y oídos. Pero la Biblia usa también imágenes de animales para tratar de describir a Dios, habla de las alas de Dios, y Jesús es comparado tanto con una oveja como con un león. Y Dios también usa cosas inanimadas para transmitir información sobre Sus atributos, como una columna de fuego y una nube que los israelitas vieron en el desierto.

Una de las cosas con las que la Biblia compara a Dios, es la luz. 1 Juan capítulo 1 verso 5 dice: “Este es el mensaje que hemos oído de él, y os anunciamos: Dios es luz, y no hay ningunas tinieblas en él.”

Jesús se llamó a sí mismo

“la luz del mundo”

(Juan 8:12). El libro

que estoy

leyendo

en este

momento

por Jeff Rhoades,

bajo el largo

título de: The Bible,

Dimensions, and the

Spiritual Realm: Are Heaven, Angels, and

God Closer Than We Think? (La Biblia, sus dimensiones, y

el Reino Espiritual: ¿Están el cielo, los ángeles y Dios, más cercanos de lo que creemos?), hace algunas observaciones fascinantes sobre cómo las propiedades de la luz nos revelan más de Dios.

• Lo que podemos ver sólo es parte del espectro electromagnético. Las ondas de luz en forma de ondas de radio, rayos gamma, microondas, rayos ultravioleta, rayos-x y ondas infrarrojas, están a nuestro alrededor todo el tiempo, incluso cuando está oscuro. Lo que sucede es, que simplemente nuestros ojos sólo pueden ver un pequeño espectro de la luz que es visible. De la misma forma, Dios está siempre a nuestro alrededor, pero indetectable excepto dentro de la pequeña amplitud de banda en la que se ha revelado a nosotros por medio de la naturaleza, la Biblia, Jesucristo, las visiones y los milagros.

• La luz es constante e invariable. La luz se mueve a 186,000 millas por segundo, y no es impactada por el espacio o el tiempo. Dios es eterno e invariable. No es afectado por el espacio o el tiempo. “Porque yo Jehová no cambio”, dice en Malaquías 3:6.

• La luz es la fuerza que ayuda a los átomos a unirse. El electromagnetismo es una forma de luz y une un átomo a otros. La Biblia describe a Dios como el que sostiene todas las cosas. “Él [Jesús] es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten” (Colosenses 1:17).

• La luz revela cosas, nada se puede esconder a la luz. De la misma manera, nada se puede esconder del Señor. En Apocalipsis 2:23 Jesús (que es Dios) dice, “yo soy el que escudriña la mente y el corazón.”

• Albert Einstein mostró que el espacio y el tiempo están vinculados; mientras más rápido se mueve una persona en el espacio, más se ralentiza el tiempo. A la velocidad de la luz, el tiempo se detiene. La Biblia describe a Dios no COMO la luz, sino que Él ES luz. Por tanto, Él está en todo lugar, y puede moverse a la velocidad de la luz. Así que, esa puede ser una forma de explicar cuán diferente es la relación de Dios con el tiempo a la relación nuestra con el tiempo- Él no es afectado por el tiempo.

• Rhoades escribe, “La luz ha sido estudiada por miles de años, y los científicos han aprendido mucho sobre ella y sus propiedades. La luz a veces es materia y a veces es energía. La luz se comporta de manera extraña cuando es observada. La luz es una onda y una partícula. Sin embargo, a pesar de lo mucho que han aprendido los científicos, muchos aspectos de la luz son aún un misterio.” De la misma forma, Dios es misterioso, nuestras mentes no pueden comprenderlo por completo.

“Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová. Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos” (Isaías 55:8-9).

Esa es una de las cosas atrayentes del Cristianismo para mí- que Dios es tan “otro”, tan allá de nuestra pequeña mente humana o ideas. Es decir- en el verdadero sentido de la palabra- ¡Imponente!

“Para que ante el nombre de Jesús se doble toda rodilla en el cielo y en la tierra y debajo de la tierra, y toda lengua confiese que Jesucristo es el Señor, para gloria de Dios Padre.” Filipenses 2:10-11

MI ANSIEDAD ME PARALIZABA

Después de un hecho traumático durante su niñez, pensamientos de ansiedad corrían por la mente de Cindy Rivera, dejándola exhausta y aterrada. Soportando esto por años y sin alivio, se refugió en el alcohol e incluso intentó suicidarse dos veces. Finalmente Cindy encontró esperanza y las herramientas que necesitaba para lidiar con sus pensamientos intrusos.

En un video de Delafe Testimonies en YouTube, Cindy recuerda cuando ella tenía cinco años y en una visita a su extensa familia se buscó problema por algo. Corrió hacia su tío de 12 años para contarle lo que sucedió.

“Él me dijo, ‘No te preocupes, todo estará bien,’ y su mano comenzó a tocarla,” comparte ella. “Con cinco años, yo no entendía lo que sucedía pero sabía que me sentía incómoda y avergonzada.”

Cindy dice que ella no quería meterse en problemas y se dijo a sí misma que debía ser “normal.”

Después de esto, Cindy recuerda sentirse asustada por nada. “Me sentía tan ansiosa y me despertaba en medio de la noche temblando,” recuerda Cindy. “Los pensamientos corrían por mi mente. Estaba tan aterrada de que algo malo pudiera pasar... Tenía pensamientos de hacerme daño o a los demás. Veía imágenes en mi mente de cosas que me asustaban y no se lo decía a nadie.”

Cindy notaba que la ansiedad empeoraba cuando no estaba distraída y ocupada. Durante la enseñanza media, comenzó a beber y a fumar con la esperanza de que eso anulara su ansiedad.

“Pero nada de eso me hacía sentir mejor- en realidad me hacían sentir peor.”

Según pasaba el tiempo, Cindy se abrumó por la desesperanza de que nada la ayudaba en su ansiedad.

“Intenté el suicidio dos veces,” admite.

Luego de su segundo intento, clamó a Dios en su desesperación: “Señor, no sé si eres real, pero necesito que te me muestres. Necesito que vengas y me ayudes, porque si no lo haces, lo haré de nuevo y esta vez lo lograré.”

No mucho después de esto, escuchó un anuncio en la escuela invitando a los estudiantes a ir a un estudio bíblico y decidió ir. Fue allí donde escuchó las buenas nuevas sobre Jesús, de que Él murió en la cruz por ella y quería tener una relación con ella.

“Las personas compartían sus historias”, recuerda Cindy. “Compartían lo quebrantadas que estaban y de lo libres que eran ahora, así que eso me dio mucha esperanza. Pensé, ‘Guao, yo quiero eso. Quiero a este Jesús del que ellos hablan’. Así que continué asistiendo y le entregué mi vida a Jesús. Comencé a experimentar esta paz que nunca antes había sentido.”

Le dieron una Biblia y comenzó a leerla. “Me sentí tan amada,” comparte Cindy.

Por un tiempo fue liberada de los malos pensamientos, pero seis meses después, nuevos pensamientos comenzaron a plagarla. No eres realmente salva. Esto no es real. La ansiedad está aún ahí. ¿Y si tratas de suicidarte de nuevo?

“Recuerdo que clamé a Dios y le dije, ‘Dios, no puedo hacer esto. No me casaré, no tendré hijos porque no quiero que mi esposo lidie con esto. No quiero que mis hijos lo tengan. No quiero asustarme de hacerme daño o a ellos.’”

De repente, un pensamiento cruzó por su mente: “Un día vas a hablar sobre esto con tu esposo.”

Por aquel entonces, lo pasó por alto. Pero unos pocos años después,

comenzó a salir con Isaac. Un día después del culto en la iglesia, él le contó sobre un sueño que había tenido con ella.

“Me dijo que en el sueño, yo era mucho mayor y tenía un hijo y yo lo miraba con mucho amor y que yo era una gran madre. Cuando él me dijo eso, comencé a llorar porque nunca le había dicho a nadie excepto al Señor sobre lo de no querer tener hijos debido a mi

Cindy Rivera.
Photo: YouTube/@delafetestimonies



ansiedad. En ese momento, el Señor me recordó lo que me había dicho, que un día yo iba a hablar de esto con mi esposo.”

Cindy recuerda haber sentido paz y los pensamientos se fueron de nuevo.

Tres años después, Isaac y Cindy se comprometieron y Cindy rebosaba de gozo. Pero un par de meses antes de la boda, regresaron los pensamientos de ansiedad. No puedes hacer esto. No deberías casarte. Vas a arrastrar esto a tu casa. Tus hijos sufrirán por tu culpa.

Cindy recuerda que oró por su ansiedad cuando Dios le mostró una caja de herramientas.

“Recuerdo que Dios me dijo, ‘Voy a darte las herramientas

“**Me sentí tan amada.**”

para ser libre de esto para siempre, y vas a ayudar a otros a ser libres.”

Dios le mostró a Cindy cómo “reescribir” los pensamientos que pasaban por su mente.

Cuando tenía un pensamiento ansioso del tipo “¿Y si?”, ella escogía pensar en un escenario: “¿Y si?” positivo. Cuando una imagen negativa rondaba en su mente (por ejemplo, la de dañarse a sí misma), ella se veía en su mente haciendo algo positivo (por ejemplo, orando por alguien).

Según Cindy ponía estas estrategias en práctica, se dio cuenta de que estaba viviendo lo que dice 2 Corintios 10:5: “derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.”

Con la ayuda de Dios, Cindy pudo perdonar a su tío. Ahora, ella es líder de los jóvenes en su iglesia y aprovecha las experiencias de ansiedad que tuvo para ayudar a los jóvenes. ●

Preparado para la batalla

POR JEFF GLUECK

Me adicción a la pornografía comenzó cuando tenía 15 años. Había pornografía en todo mi lugar de trabajo- áreas de descanso, baños, literalmente en todo lugar. Ya ves, al crecer, me enseñaron que el acceso al evangelio estaba reservado para los sacerdotes. Una relación personal con Jesús, no estaba solamente fuera de lugar... se consideraba innecesaria. Mientras estuviera bautizado y me confesara a un sacerdote, era buena persona. Así que, miraba la pornografía como algo libre de culpa.

Lejos estaba de imaginar que estas imágenes estaban reprogramando mi cerebro erosionando mi habilidad de compartir y experimentar la verdadera intimidad. Estaba perdiendo una batalla que ni siquiera sabía que estaba dentro de ella- estaba en serios problemas.

Como un cordero llevado al matadero, fui arrastrado hacia mi propia muerte espiritual. Pasé de la pornografía a los burdeles, al sexo por teléfono, a las prostitutas. Impedido por mi incapacidad de experimentar y valorar la intimidad genuina, tuve una gran cantidad de relaciones extramaritales que resultaron en múltiples matrimonios fracasados. No sólo era autodestructivo; también hería a otros.

Aunque no podía parar, sentía una vergüenza inmensa después de cada acto. En mi mente, esa vergüenza confirmaba la mentira de que no era digno de intimidad; para consolarme, busqué el placer sexual. Fue un círculo vicioso. La raíz, por supuesto, era espiritual. Estaba total y completamente perdido, pero no tenía ni idea de ello.

Entonces un día en el bar, me encontré discutiendo sobre la Biblia con mi novia Bonnie. Le decía que era meramente una colección de cuentos. Es decir... ¿el arco de Noé?



Jeff Glueck

Por favor. Cuando dije eso, Bonnie rompió a llorar. Ella insistía en que la Biblia era la Palabra de Dios sin error alguno. Nos involucramos en una pelea de verdad. Ella se fue a casa, yo me fui a la mía, y eso fue todo.

Pasó una semana, pero la conversión aún seguía en mi mente. Curioso, le escribí un mensaje de texto a Bonnie: “Estoy dispuesto a aprender si tú me enseñas.” Después supe que ella decidió que nuestra noche en el bar iba a ser nuestra última noche juntos; dice que se sorprendió tanto con mi mensaje, que casi se cae de la silla. Con emoción, me invitó a leer con ella capítulo por capítulo como en un club de lectura, el libro Una vida con propósito de Rick Warren. Estuve de acuerdo.

Dos de los mensajes del libro me sacudieron: 1) tu vida y tu propósito no se tratan de ti y 2) tu pecado no te define. Fue como ser golpeado con un 2x4 justo entre mis ojos.

Todos los malos entendidos y medias verdades que me habían

enseñado durante mi niñez en la iglesia fueron sustituidos por las verdades de las Escrituras. Aprendí que podía tener una relación personal con Jesús y que yo mismo podía leer la Biblia. Mi mente volaba.

Según comencé a crecer en conocimiento, las cosas comenzaron a cambiar. Finalmente, una mañana en la ducha, me quebré en llanto. Abrumado por mi propia pecaminosidad y necesidad de Cristo, me arrodillé y le rogué a Dios que me perdonara. Cuando me paré, todo era diferente. Yo era diferente.

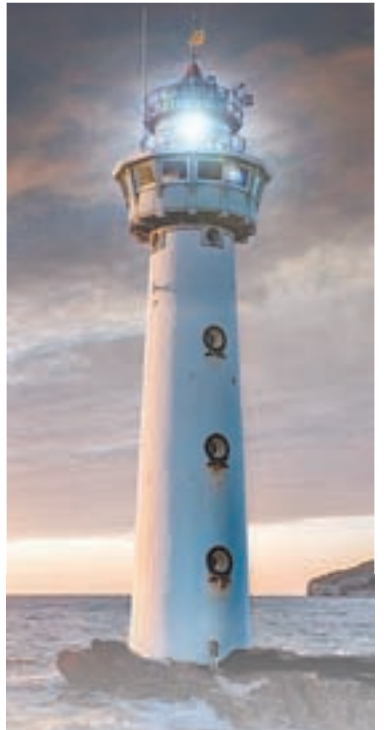
Mi mundo entero cambió. Todavía era tentado, y todavía lo soy hasta hoy, pero ya no era yo quien batallaba. Jesús me equipó de las armas que necesitaba para resistir al pecado- ¡porque Él derrotó al pecado por mí hace 2000 años! La pornografía destruye las familias, las relaciones, y a las personas; lo sé porque casi me destruye. Pero por la gracia de Dios, soy libre. Y en cuanto a Bonnie, ahora es mi esposa. Estoy muy agradecido de que defendiera su fe en aquel momento, porque sus palabras plantaron una semilla en mí- y esa semilla brotó en un cambio de vida milagroso.

Aunque me duele mi pasado, puedo ver que Dios lo está usando para bien.

Por mis propias luchas, soy capaz de enseñar a mis hijos adolescentes sobre los peligros y los efectos a largo plazo de la pornografía. Y a pesar de mi culpa, sé que por Jesús, he sido lavado y soy limpio: “Si vuestros pecados fueron como la grana, como la nieve serán emblanquecidos” (Isaías 1:18).

Sin importar tus pecados y defectos, debes saber que fuiste hecho maravillosamente. ¡Eres amado por el Señor- tan amado que Él murió por ti!

Contado y editado por Adira Polite y publicado originalmente en Then God Moved



¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE UN FARO?

POR ILSE FRIIS

UN FARO está diseñado para alertar a los barcos de las peligrosas rocas o aguas poco profundas y mostrarles el camino a seguir. Ellos previenen a los barcos de encallar, impidiendo la destrucción de los mismos y de la carga que estos llevan, y de las vidas de la tripulación.

Ahora, si un faro y un barco están a punto de colapsar, ¿cuál es el que debe moverse?

Por supuesto que el barco es el que necesita moverse, de otra manera será destruido. El faro siempre permanecerá en el mismo sitio. No está diseñado para moverse sino para estar mostrando el camino constantemente. Siempre estará ahí para proteger.

Mientras esas rocas o aguas poco profundas permanezcan ahí, constituyen un peligro; de la misma manera, mientras el pecado esté presente, destruirá a las personas. La Palabra y los principios de Dios son un faro que nos advierten del peligro que enfrentamos si no cambiamos nuestro curso.

Su faro de verdad nos muestra el camino para conducir nuestras vidas y tomar las mejores decisiones. Nos protege de naufragios y nos mantiene a salvo. Si seguimos la guía y los mandamientos de Dios, siempre recibiremos lo mejor de Dios para nuestras vidas.

Su faro está ahí para impedir nuestra destrucción, no para echar a perder nuestra diversión.

Proverbios 6:23 dice: “Porque el mandamiento es lámpara, y la enseñanza es luz, Y camino de vida las reprobaciones que te instruyen.” Y Proverbios 2:6-8 dice: “Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia. Él provee de sana sabiduría a los rectos; Es escudo a los que caminan rectamente. Es el que guarda las veredas del juicio, Y preserva el camino de sus santos.”

¿No crees que el curso más seguro es dejar que la Palabra y los principios de Dios guíen tu vida? Puedes comenzar orando para invitarlo a entrar en tu vida, y pedirle que te empodere para vivir como Él manda. Luego lee Su manual de instrucciones (la Biblia) y sé guiado por Su luz. ●

Las apariencias pueden ser engañosas

Cuando Natalia Lavaggi enfrentó múltiples problemas de salud, ella buscó las formas naturales y alternativas para sanarse. Con el tiempo, acudió a prácticas que al principio parecían inocentes, pero pronto descubrió que las apariencias engañan.

En un video en el canal de YouTube de Sarah Nowbloom, Natalia dice que siempre ha sido una persona “espiritualmente sensible.” Su búsqueda de la sanidad la condujo a la Ley de Atracción y a las prácticas de la Nueva Era como la lectura de las cartas del tarot, la sanidad mediante la canalización y la energía como el reiki. Natalia también comenzó a usar la marihuana para aliviar el dolor, pero se hizo adicta a ella.

Según progresaba más profundamente en el movimiento de la Nueva Era, también empezó a practicar como cuerpo controlador de la energía.

Natalia conoció a otras personas que también estaban involucradas en estas prácticas. Una vez, su madre, que es cristiana, le preguntó si ella involucraba a Jesús en estos

encuentros. Pero Natalia hizo caso omiso de las palabras de su madre.

Cuando Natalia era una niña, había encontrado consuelo en orar a Jesús cuando la vida de su hogar era caótica.

“Yo hablaba abiertamente con Dios. (Yo sabía) que Él estaba ahí y que yo no estaba sola,” recuerda ella.

Pero de adolescente, Natalia ya no sintió más una conexión personal con Dios y comenzó a alejarse de Él. Sin embargo, nunca había podido rechazar por completo la existencia de Jesús, y pensaba en Él como un “maestro ascendido.”

Después de que Natalia se casó y tuvo un bebé, experimentó la depresión pos natal y no tenía deseos de usar las prácticas de la Nueva Era que usaba antes. También había dejado de fumar marihuana cuando estaba embarazada y amamantando, pero luego de destetar al bebé, comenzó a fumar de nuevo. Esta vez, sentía una ansiedad abrumadora.

En un intento por curar su ansie-



Natalia Lavaggi

dad, comenzó a usar de nuevo las herramientas de la Nueva Era. Pero nada aliviaba sus pensamientos ansiosos. También empezó a experimentar parálisis del sueño.

“Solía estar en un estado de medio sueño- medio despierta, acostada en mi cama y podía sentir un peso sobre mi cuerpo, y en mi sueño me ahogaba,” recuerda Natalia.

“Estaba meditando, iba a ver a diferentes sanadores y chamanes y gurús y buscaba el consejo y leía las cartas del tarot, así como también humeaba mi casa y hacía afirmaciones, pero nada funcionaba... Me sentía muy exhausta tanto emocional como espiritual, mental y físicamente.”

Ninguno de los sanadores podía darle una respuesta del por qué se sentía ahogarse en sus sueños, o por qué nunca se sentía en paz.

Natalia comenzó a tener sueños recurrentes. En uno de ellos, ella y su esposo eran perseguidos por una entidad demoníaca, que se hacía cada vez más grande.

Cuando llegaron a un callejón sin salida, su esposo le preguntó, “¿Por qué es que no tienes miedo? ¿Qué hacemos?” “Yo le decía, ‘Esta cosa no puede hacernos nada- sólo mira.’ Entonces yo me volteaba y miraba a esa entidad demoníaca, que era la cosa más horrible que alguien se pudiera imaginar, y yo sacaba mi mano y un rayo de luz salía y yo decía al mismo tiempo, ‘Tú no puedes pasar y no puedes tocarme en el nombre de Jesucristo.’ Y un rayo de luz salía de mi mano y aplastaba al demonio en miles de millones de pedazos.”

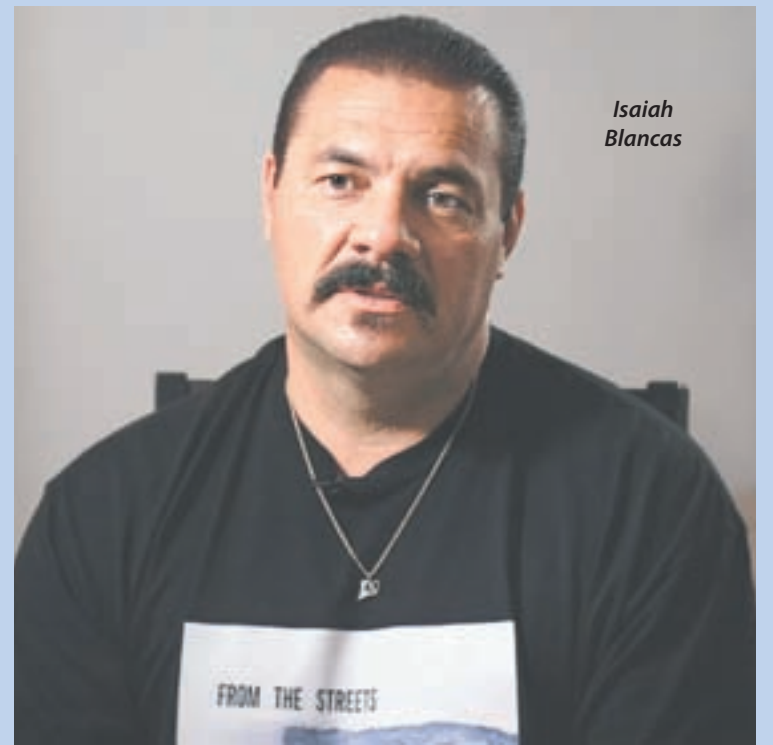
Cuando Natalia le contó el sueño a su madre, ella alentó a su hija a volver a Jesús.

Al día siguiente, Natalia encontró su vieja Biblia que no había leído por 13 años. Clamó a Dios y le pidió que le revelara la verdad sobre sí mismo.

“En ese momento, sentí un amor tan personal que inundó la habitación y me rodeó. No era nada parecido a las meditaciones que yo hacía, porque las meditaciones me hacían sentirme vacía... este amor era tan personal, tan tangible. Sentí como si una manta y los amorosos brazos de un Padre me rodeaban.”

Entonces, Natalia vio un video de YouTube sobre un ex sanador de la Nueva Era que ahora sigue a Jesús como su Señor y Salvador. Él había experimentado parálisis del sueño y pesadillas similares a las de Natalia, y cuando él clamó el nombre de Jesús, se terminaron. Él dijo que Jesús es la respuesta y que la Biblia es verdadera. Cuando él dijo eso, Natalia se sintió convencida al instante.

“En ese momento me arrodillé y le di muchas gracias a Dios por ser tan osado y amoroso y por responder mi oración al instante de forma tan personal... entregué mi vida a Jesucristo esa noche y desde entonces, más nunca he vuelto atrás.”



Isaiah Blancas

El “apuñalador” encuentra una pandilla por la que vale la pena morir

Cuando Isaiah Blancas tenía nueve años, su padre abandonó a la familia, dejando al pequeño “deshecho.” Sólo semanas después, su madre lo botó de la casa y encontró su propio camino en las calles de El Paso, Texas.

“Fue aterrador,” dice Isaiah a la CBN. “Tenía mucha ira dentro de mí. Simplemente no me interesé por nada más y mi corazón se volvió frío para sobrevivir.”

Sin casa y solo, Isaiah comía de los latones de basura y trataba de evitar a las notorias pandillas que deambulaban por las calles. Una noche lo encontraron, lo golpearon y lo mandaron para el hospital.

“Fue ahí que me decidí, iba a ser uno de los miembros de las pandillas más violentas que El Paso jamás hubiera conocido.”

A los 14 años, Isaiah se unió a la misma pandilla que lo había golpeado hasta casi matarlo.

Su vida giraba alrededor de la violencia, el delito y el uso abusivo de drogas, pero encontró un tipo de familia y aceptación dentro de la pandilla.

Según pasaban los años, Isaiah se convirtió en uno de los miembros más sanguinarios de la banda. Era temido y respetado y tenía pulsión de muerte. También se ganó un apodo- El apuñalador.

A los 19, había pasado tiempo en la prisión por apuñalar a seis miembros de otra pandilla.

Pero en vez de sentirse poderoso, se sentía desesperanzado.

“Ya había aceptado que iba a morir en la prisión o en las calles.”

En la prisión, la ira de Isaiah estaba en su apogeo. Pasó un año de confinamiento solitario por su brutal violencia e incitar disturbios.

“Estaba solo de nuevo. No me preocupaba por mí mismo, si iba a morir. No me preocupaba por nadie.”

En el confinamiento solitario, a Isaiah sólo se le permitía salir de su celda por una hora al día, así como para cultos religiosos opcionales cada dos semanas.

Isaiah aprovechaba la oportunidad para salir de su celda pero no le importaban los cultos.

“Yo no creía en Dios y punto,” recuerda. “Me decía, ‘Si hay un Dios amoroso, ¿cómo dejó que todo esto me pasara a mí?’”

En el culto, Isaiah conoció a una capellana llamada Gina, que era una ex pandillera. Ella lo desafió a pensar si valía la pena morir por su pandilla.

“Ella me dijo, ‘Yo también voy a morir- pero por la pandilla de Dios.’”

Él volvió a verla unas pocas semanas después cuando un interno tuvo una sobredosis en su celda.

“Ella abrazaba al tipo, lloraba, oraba por él- eso realmente me impactó porque yo nunca había visto un amor como ese, ¿sabes? Amor genuino por personas como nosotros.”

Isaiah no podía parar de pensar en lo que Gina le había dicho y en lo que él se había convertido.

“Yo era una persona horrible- alguien que no merecía gracia (el amor inmerecido de Dios), alguien que no merecía amor después de todo el mal que había hecho,” admite. “Me decía, ‘¿Puede realmente este Dios usar a alguien como yo, tan deshecho?’”

La pregunta se le quedó en la mente y se la hizo a Gina en el próximo culto.

“Ella me dijo, ‘Sí que lo hará. Él te usará para Su gloria. Él vino por personas como tú- por lo peor de lo peor’. Y así en ese momento, abrí mis manos y dije, ‘Si este Dios del que hablas me ama, entonces aquí estoy, y le entregué mi vida a Dios ese día.’”

Isaiah creció en su fe y, tal y como Dios le había perdonado sus pecados, también él perdonó a sus padres.

Ahora está casado y tiene cuatro hijos. Dirige un ministerio que ayuda a los que están atrapados en la adicción y la violencia a encontrar una vida mejor por medio de la fe en Jesucristo.

El pecado no es estático

POR SHANE IDLEMAN

DAN Delzell, escribió lo siguiente en un fascinante blog de hace una década titulado, ‘La trágica muerte de un ejecutivo de Google es una sombría advertencia.’

“¿Cómo pasas de ser un padre devoto de cinco y un exitoso ejecutivo del Valle del Silicio, a un hombre de 51 años convulsionando por una dosis fatal de heroína en tu yate de 50 pies, con una prostituta caminando sobre tu cuerpo moribundo y tomando el último sorbo de vino antes de dejarte morir?”

Entonces pregunta, “¿Cómo es que suceden tragedias como éstas?”

Primero, el enemigo de nuestras almas (Satanás) muy rara vez nos aleja del precipicio, por así decirlo. Por lo general somos guiados a caer en él un paso a la vez, un compromiso a la vez, una mala elección a la vez.

Por ejemplo, el enemigo no le muestra a una pareja el dolor y la angustia y los años de arrepentimiento que trae el adulterio; él los engaña con el disfrute temporal del sexo y un falso sentido de ser libres de responsabilidad.

Si se conociera la historia completa de antemano, sin dudas se hicieran elecciones diferentes. Con frecuencia, no se nos muestra el dolor que trae el pecado, somos atraídos por el placer temporal. Una historia que escuché demuestra una poderosa verdad: “Un joven decidido a encontrar ayuda para su problemática vida, caminó hacia una iglesia cercana. Le dijo al pastor que su vida no tenía sentido y estaba en constante agitación. Quería hacer mejores elecciones pero no podía.

Describió el conflicto: “Es como si yo tuviera dos perros constantemente batallando dentro de mí. Un perro es malo mientras que el otro es bueno. Las batallas son largas y difíciles, me drenan emocional y mentalmente.”

El pastor le preguntó, “¿Cuál perro es el que gana las batallas?” Vacilante, el joven admitió, “el perro malo.” El pastor lo miró y le dijo, “Ese es el que

más alimentas. ¡Necesitas poner a ese perro a pasar hambre hasta que muera!”

Una de las razones por las que las personas luchan con la lascivia o la ira, es porque alimentan esas emociones a través del consumo de los medios. Lo que abrazamos con el tiempo nos abraza a nosotros. “Mientras más seguimos eso que es bueno, más rápido y seguido huiremos de lo que es malo” (Matthew Henry).

Romanos 8:6 dice que si nuestra naturaleza pecaminosa controla nuestra mente, hay muerte. Pero si el Espíritu Santo controla nuestra mente, hay vida y paz. Con la ayuda de Dios, comenzarás a controlar tus pensamientos en vez de dejar que tus pensamientos te controlen.

Para los que son escépticos sobre la influencia de los medios, considere por qué las compañías gastan millones de dólares en comerciales.

Obviamente comprenden el concepto de “venta provocativa.”

Al final, la elección es tuya cuando se trata de lo que miras y escuchas, pero, ¿por qué caminarías voluntariamente dentro de campo enemigo? ¿Por qué alimentarías deseos y pensamientos incorrectos cuando no hacen más que batallar contra el alma? Si estás cuestionando la existencia de Dios, experimentando violentos golpes de ira, luchando con la adicción o la lascivia, o sintiéndote deprimido o desalentado continuamente; evalúa tu dieta de televisión, películas, la internet, la música, los amigos, y tus pensamientos en general. ¿Te están levantando o arrastrándote hacia abajo? Entrega tu vida a Dios y desarrolla una vida devocional que consista en la oración, la adoración, y el estudio de la Biblia. Es así como ganas tu batalla interior.

Shane Idleman es el fundador y pastor líder de Westside Christian Fellowship en Lancaster, California. Los sermones, artículos, libros, y programas de radio de Shane se pueden encontrar en shaneidleman.com o wcfav.org. Sígalo en Facebook en: facebook.com/confusedchurch, o en Parler: parler.com/profile/ShaneIdleman/posts.



FOTO DE RESERVA

CONSTRUYENDO MEJORES RELACIONES

¿Cómo estás invirtiendo tu vida?

POR ROB FURLONG

JUSTO esta semana que pasó, leí un artículo basado en información provista por el Buró Australiano de Estadísticas, que reveló que las personas nacidas entre 2019 y 2021 probablemente vivirán un promedio de 30 años más que los que nacieron entre 1891 y 1900.

Las cifras también muestran que los australianos están viviendo hasta una edad promedio de 84.3 años, y ocupamos el tercer lugar en el mundo en cuanto a la esperanza de vida general.

Siglos atrás, Moisés declaró, "Los días de nuestra edad son setenta años; Y si en los más robustos son ochenta años, Con todo, su fortaleza es molestia y trabajo, Porque pronto pasan, y volamos." (Salmos 90:10)

Así que, tomando 80 años como el intervalo de vida promedio para las personas, si ahora tienes 40, ¡entonces te quedan 14,600 días de vida!

No suena a mucho cuando se dice de esa manera, ¿no es así?

La razón por la que menciono esto, es porque es un fuerte recordatorio de que la vida se va muy muy rápido, y dada esta verdad, necesitamos considerar pensada y cuidadosamente en lo que vamos a invertir esos preciosos días de nuestras vidas.

Para mí, lo más importante es las relaciones, y para ser más específico, las relaciones con mi familia inmediata.

Éste no es un nuevo compromiso

para mí. Desde el principio de nuestro matrimonio, Karen y yo nos comprometimos a vivir por los principios de Dios y cuando deseamos comenzar una familia, ambos nos propusimos criar a nuestros hijos en los caminos de Dios, abriendo a ellos sobre nuestra fe y nuestras propias luchas, siempre estando preparados para hablar con ellos sobre cosas espirituales, y hacer lo mejor para ser modelos ante ellos de lo que significa para dos personas amarse y arreglar sus asuntos.

Alrededor de 1997 leí un libro titulado Anchor Man (El hombre ancla), que sólo fortaleció mi compromiso con los objetivos mencionados. La premisa básica del autor era que, es la responsabilidad de un esposo/padre anclar a su familia en Cristo por medio de la vida y la fe que él vive y les enseña a ellos. Su desafío para los hombres era cargar con esta responsabilidad y anclar a sus familias en Cristo por los

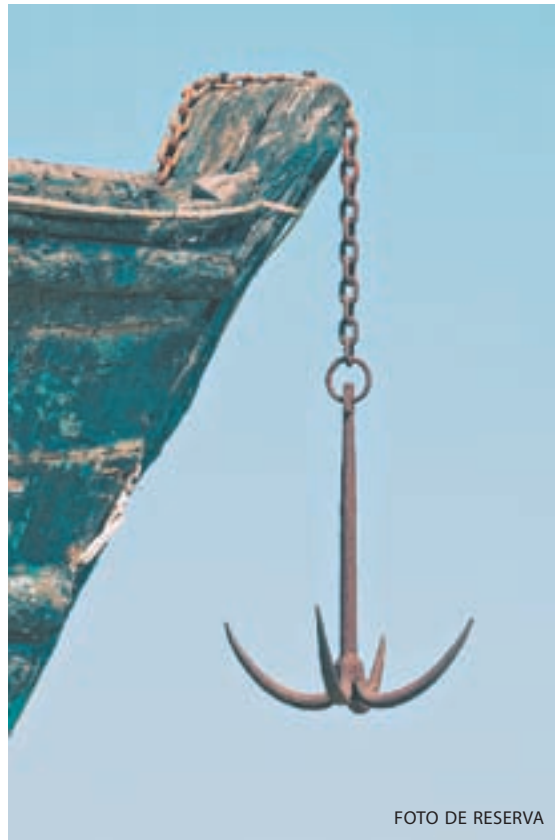


FOTO DE RESERVA

próximos 100 años. También señalaba que los que vienen de hogares no cristianos han roto las cadenas de su pasado y ahora se han convertido en el primer eslabón en una nueva cadena que ha sido forjada- esta vez en Jesús.

He estado tratando de anclar a nuestra familia en Cristo por algunos años desde entonces, pero el nuevo pensamiento alentador para mí fue que pude ver que ¡Dios ha roto las cadenas de mi pasado y ahora yo estaba forjando una nueva en la historia de nuestra familia! No me he arrepentido de la decisión de invertir mis días con este objetivo, y a la verdad, si tuviera que empezar de nuevo, trataría de hacerlo mejor y con más intencionalidad.

Lo que me trae al presente.

Recientemente me he percatado de una forma fresca y nueva, que todavía soy el hombre ancla de mi familia y he llegado a un nuevo entendimiento y apreciación de la responsabilidad que tengo ante ellos como esposo, padre, y abuelo.

En términos prácticos de relaciones, esto significa orar por ellos, continuar amando y honrando a Karen, permaneciendo fiel a Dios y reflejando a Jesús en mi carácter, y riendo y llorando y haciendo vida con ellos.

El pastor y autor Rick Warren dijo unos años atrás: "El amor deja un legado. He estado al lado del lecho de muerte de muchas personas en sus momentos finales, cuando están parados al borde de la eternidad, y nunca he escuchado a alguien decir, '¡Tráiganme mis diplomas! Quiero verlos una vez más. Muéstrenme mis premios, mis medallas.' Cuando la vida en la tierra está llegando a su fin, las personas no se rodean de objetos. Lo que queremos a nuestro alrededor es a las personas- las personas que amamos y con las que tenemos relaciones."

¿En qué vas a invertir los días que te quedan?

"Pero Dios, que es rico en misericordia, por su gran amor por nosotros, nos dio vida con Cristo, aun cuando estábamos muertos en pecados. ¡Por gracia ustedes han sido salvados!" Efesios 2:4-5



¡Una idea impresionante!

Fórmula para la vida

POR JOHN HUTCHINSON

VIVIR la vida requiere pensarla. Nuestros días pasan muy rápido y no pueden vivirse de nuevo. Muchos, por supuesto, comienzan en desventaja. Recuerdo a un adolescente de 14 años, justo fuera de un centro de prisión preventiva, que vino a trabajar conmigo. Estábamos limpiando un baño- lo cual no era mi trabajo favorito. Yo botaba cubos de fango nauseabundo cuando lo escuché murmurar, "¿Sabes cuál es mi problema?" Le pregunté, "¿Cuál es tu problema?" Me dijo, "No tengo nada por qué vivir. Estoy aburrido hasta los huesos y si hubiera una píldora con la que acabar mi vida la tomaría." ¡No tiene por qué ser así! Hay mucho por qué vivir, incluso en medio de circunstancias difíciles. Una vez, en una tienda, noté estas palabras en una placa: "Sencillamente vive, sonríe a menudo. Ama mucho." Luego vi algo similar: "Simplemente vive. Ama con generosidad. Preocúpate bastante. Habla con amabilidad." Eso es bueno, pero necesitamos pensar con más profundidad. Permítame compartir una fórmula que nos enriquecerá de significado y propósito y nos ayudará en nuestra experiencia del vivir el día a día.

Vive a la expectativa

Sé una 'persona de: guao'. Maravíllate de las maravillas. Medita en lo espectacular. Piensa en lo fenomenal. Es como un inhalador espiritual.

Sé como el poeta Roger McKnight que escribió en su poema Some Chordal Notes (Algunas notas de acorde): "A la expectativa de todo, canto y me maravillo más."

Hay maravillas dondequiera esperando a que nos asombremos. Para mí, la precisión de una salida del sol es algo que corta el aliento. A veces, apenas aparece la luz del día, digo, "23 horas, 56 minutos y cuatro segundos."

Cuán fenomenal es esto- ¡cada 24 horas, 56 minutos y cuatro segundos, este enorme peso de materia sale como un gigante a 160 kmph con tal precisión que se mide en milésimas de segundos! ¿Y, que hay con la órbita del sol? En un año, la Tierra viaja a 940 millones de km y 365.24 días.

¿Y qué hay del aire que respiramos? Tiene justamente la cantidad exacta de oxígeno y otros elementos- y con una delgada capa de ozono guardándonos de los dañinos rayos. ¿Y qué del terreno?- sus montañas y llanuras, fiordos y glaciares, ríos, océanos y lagos. Mientras más viajamos, más tenemos que pensar que vivimos en un planeta espectacular.

Yo escucho mucho a los pájaros. Me encantan las notas de las grajillas, el silbido suave del zorzal y la risa del dacelo.

¡Qué belleza vemos en las flores y plantas- la maravilla de las abejas y el sabor de la miel! Y qué de los océanos y las islas y toda la miríada de peces y creaturas marinas. Vivimos en un mundo de milagros y maravillas.

Aunque nos podemos maravillar de todas estas cosas fenomenales, necesitamos darnos cuenta de que alguna vez nada de eso estuvo ahí. La ciencia y la Biblia nos dicen que todo eso no siempre existió. ¡Hoy sí! La Biblia dice en Eclesiastés 5:7, "Mas tú, teme a Dios"

Vive en agradecimiento

Las personas agradecidas son personas felices. Puede ser duro cuando las cosas están en nuestra contra, pero busca algo por lo que estar agradecido.

Agradece a Dios por el regalo de la vida. Yo le doy muchas gracias por mis ojos. Qué facultad tan espectacular la de la vista. Crecí cerca de un chico que nació débil visual que gradualmente quedó ciego. Eso me hizo apreciar la visión.

Pero él siempre estaba contento y feliz, y agradecido por el amoroso perro que lo guiaba a donde quiera que iba. Viajó a otros países con la ayuda de su Labrador. La Biblia dice en Salmos 92:1, "Bueno es alabarte, oh Jehová." Sí, es una cosa muy buena agradecer a otros por todo lo que hacen y significan para nosotros. Tal vez la mejor manera de expresar gratitud es compartir y dar. Como dijo Jesús una vez, "Más bueno es dar que recibir." (Hechos 20:35).

La Biblia dice en 2 Corintios 9:15: "¡Gracias a Dios por su don inefable!" Cuánto necesitamos agradecer a Dios por Jesús nuestro Salvador- El mayor regalo de Dios para el mundo.

Vive anticipando

Anhelar las cosas buenas, pone brillo a la vida. Puede ser unas vacaciones, una celebración especial, el nacimiento de un bebé, las finales de fútbol o una visita de unos amigos e incluso salir de un hospital.

Anticipa cosas buenas cada día. Sé optimista sobre lo que podría pasar. ¡Mantente a la espera! Sin embargo, la anticipación necesita extensiones. La Biblia dice en 1 Corintios 15:19, "Si en esta vida solamente esperamos en Cristo, somos los más dignos de conmiseración de todos los hombres."

He asistido a funerales que decepcionan. Hacen referencia a la vida vivida y a lo que se ha logrado sin ningún asomo de esperanza. Un día, un señor de 98 años, justo el día antes de morir, cantó con mucho ánimo el himno Cuán Grande es Dios. Qué hermosas palabras de anticipación cantó en el último verso:

"¡Cuando el Señor me llame a Su presencia, al dulce hogar, al cielo de esplendor, le adoraré cantando la grandeza de Su poder y Su infinito amor!"

La Biblia dice en 1 Corintios 2:9: "Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, Ní han subido en corazón de hombre, Son las que Dios ha preparado para los que le aman." Jesús conquistó la muerte y por medio de Su resurrección puede asegurar a los creyentes la vida eterna más allá de la tumba.

Añadir anticipación a la expectativa y la apreciación es una gran manera de vivir.

¿PUEDE DIOS AMARME?

Al leer las historias en este periódico de cómo Dios transformó la vida de estas personas, ¿no se ha preguntado si esto le puede pasar a usted?

Usted tiene que reconocer tres verdades:

1.] MI PECADO ME SEPARA DE DIOS

Romanos 3:23 "Por cuantos todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios."

Romanos 3:10 "...no hay justo ni aún uno,"

No importa la cantidad o la severidad de mi pecado, yo soy culpable ante Dios y no puedo entrar al cielo.

2.] YO NO PUEDO BORRAR MI PECADO

La Biblia dice en Isaías 64:6 "...y todas nuestras justicias como trapos de inmundicia,"

Las cosas buenas que yo pueda hacer para intentar limpiar mis pecados, comparado con la pureza de Dios son como trapos sucios.

Gálatas 2:21 "No desecho la gracia de Dios, pues si por la ley fuese la justicia, entonces por demás murió Cristo."

¿Usted piensa que Dios enviaría a su Hijo a morir en la cruz por usted y por mí sabiendo que existía otra forma posible para que sean borrados nuestros pecados? Efesios 2:8-9 "Porque por gracias sois salvos, por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras para que nadie se gloríe."

Jesús dijo en Juan 14:6 "Yo soy el camino, y la verdad, la vida; nadie viene al Padre, sino por mí."

3.] JESÚS PAGÓ MI DEUDA EN LA CRUZ

Romanos 5:8 "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aun pecadores, Cristo murió por nosotros."

Juan 3:16 "Porque de tal manera amo Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree no se pierda, mas tenga vida eterna."

2 Corintios 5:15 "Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él."

Dios nos ama tanto que envió a su Hijo, a Jesús, a morir en nuestro lugar. Al morir en la cruz, él pagó nuestra deuda.

Colosenses 1:14 "en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados."

Apocalipsis 1:5 "...al que nos ama, y nos lavó de nuestros pecados con su sangre,"

La sangre que Cristo derramó sobre la cruz es lo único que me puede limpiar mis pecados y darme la entrada al cielo.

Si está de acuerdo con estas tres verdades, usted puede hacer esta oración:

"Dios, se que soy un pecador, y no hay nada que yo haga que me puede limpiar mis pecados. Reconozco que moriste en la cruz por mis pecados, y que solo tú sangre me puede limpiar y darme la vida eterna. Perdóname mis pecados, se mi Salvador. Amen"

Por favor indique cual es su decisión

- Hice la oración pidiendo a Jesús que me salve.
- No hice la oración porque tengo algunas dudas.
- Me gustaría recibir más literatura como ésta.
- Me gustaría conocer de alguna iglesia en la zona.

NOMBRE _____

DIRECCION _____

BARRIO _____

TELEFONO _____

Usted puede comunicarse con nosotros...

El Desafío

2634 Drake Road, Lebanon Ohio 45036

Cell: 513-804-8818 E-mail: usaoffice@challengenews.org



Jonathan Isaac de La Magia de Orlando lanza la pelota contra los Ciervos de Milwaukee en Noviembre de 2023 (foto por Rich Snyrry/Getty Images). RECUADRO: Jonathan Isaac se queda parado mientras los demás se arrodillan antes de comenzar el juego entre los Brooklyn Nets y La Magia de Orlando el 31 de Julio de 2020 (foto por Ashley Landis- Pool/Getty Images).

PERMANECIENDO DE PIE

Jonathan Isaac comenzó su carrera profesional de baloncesto en el 2017 cuando fue seleccionado sexto en la clasificación general por La Magia de Orlando en el llamado de la NBA, pero entonces sufrió lesiones que lo mantuvieron fuera del equipo por tres temporadas. A pesar de no jugar, el haitiano americano de 26 años de edad, se las arreglaba para ser noticia cuando se paraba por lo que creía a pesar de la presión que le rodeaba a cumplir normas.

Seis meses después de unirse a La Magia en el 2017, Jonathan fue excluido por un esguince en su tobillo derecho.

En su segundo año en la liga, se convirtió en competidor para La Magia en 64 juegos, obteniendo altos promedios en cuanto a puntos, rebotes, asistencias, y bloqueos por juego.

En Octubre del 2019, obtuvo 24 puntos en juego perdido de 95-104 con los Toronto Raptors, pero en Enero, no estuvo en el equipo por sufrir una lesión traumática de rodilla durante un juego ganado de 122-101 ante los Magos de Washington.

Volvió a jugar en Agosto del 2020, ganando 132-116 sobre los Reyes de Sacramento, pero durante el juego, tuvo una rotura de su ligamento anterior cruzado izquierdo (ACL por sus siglas en inglés).

A pesar de una cirugía exitosa ese mismo mes, la lesión lo mantuvo fuera de la cancha hasta Enero del 2023.

Durante su regreso, anotó 10 puntos, tres rebotes, y dos robos en nueve minutos en una victoria de 113-98 sobre los Celtas de Boston. Durante una práctica al mes siguiente, se lesionó su músculo aductor y tuvo que atravesar por otra cirugía, terminando así la temporada para él.

En el 2020 Jonathan fue noticia

cuando se rehusó a arrodillarse en medio del Himno nacional o a usar una camiseta Las Vidas Negras Importan (BLM por sus siglas en inglés) con el resto de la liga, después de la muerte del afroamericano George Floyd mientras estuvo bajo custodia policial.

En una conferencia de prensa, los reporteros cuestionaron si realmente él creía que las vidas negras eran importantes.

“Absolutamente,” respondió. “Yo creo que las vidas negras importan. Mucho tuvo que ver con mi decisión, y parte de ella, fue mi idea de que arrodillarse y usar una camiseta, no va de la mano con el apoyar a las vidas negras... Todo lo que plaga a nuestra nación, a nosotros como sociedad, creo que la respuesta es el evangelio [las buenas nuevas de que Jesús vino a esta tierra a morir en la cruz por nuestros pecados].”

Más tarde, Jonathan les dijo a los estudiantes de la Universidad Liberty, “El mensaje de lo que estaba tratando de hacer, era (compartir) que creo que todos estamos destituidos de la gloria de Dios, y si alguno de nosotros está lanzando piedras a alguien o algo, las lanzamos a nuestro techo de cristal. Si nos amáramos unos a otros de la manera que Dios nos ama, que lo hace a pesar de nuestros pecados y faltas, podría haber un cambio real entre los blancos y negros, para todo el mundo.”

Jonathan ha escrito un libro sobre su decisión de pararse por lo que él cree, titulado Why I Stand (Por qué me quedé parado).

En el libro, Jonathan describe cómo fue criado en una familia del Bronx que iba a la iglesia. Cuando sus padres se divorciaron, Jonathan

se mudó a La Florida con su madre.

“Salir del Bronx, Nueva York, una comunidad predominantemente negra, a Naples, Florida, una comunidad predominantemente blanca, ‘diferente’ es exactamente lo que yo era,” escribe Jonathan. “Esa fue la primera vez que comencé a desarrollar un sentimiento de ansiedad, y realmente de auto conciencia de que yo era diferente de los demás niños y de que yo no encajaba. Y eso fue lo que me condujo al baloncesto y a comenzar a refinar mis habilidades. Las chicas comenzaron a hablar conmigo, los chicos querían que yo estuviera en su equipo. Y eso me llevó a poner cada gota de tiempo y práctica que pude en el baloncesto, en ser mejor.”

El trabajo duro valió la pena y Jonathan fue aceptado para jugar en la Universidad del Estado de la Florida en una beca. Pero su intenso temor al fracaso, seguía con él, manifestándose en ataques de ansiedad. Le prescribieron medicamentos antidepresivos, que lo ayudaron a estar capacitado para jugar.

La ansiedad continuó cuando fue seleccionado por La Magia de Orlando en el 2017.

Durante su temporada de novato, fue invitado al servicio de la capilla.

“El capellán comenzó a dar el mensaje y citó a Lucas 6:46 que dice: ‘¿Por qué me llamáis, Señor, Señor, y no hacéis lo que yo os digo?’” Recuerda Jonathan. “Y el pasaje me impactó como una tonelada de ladrillos. Comencé a reflexionar en ese versículo incluso estando en el juego, en la noche, me encontré pensando, ese soy yo.”

Luego de una lesión de final de temporada, un desconocido le dijo, “Te puedo decir cómo ser grande.” “Dígame,” le respondió Jonathan.

El desconocido le dijo, “Tienes que conocer a Jesús.”

“¿Tengo que conocer a Jesús? Hombre, yo soy cristiano, fui criado como cristiano,” dijo Jonathan, pero en lo profundo de su ser, sabía que no tenía una relación personal con Jesús.

“Yo estaba más que atraído por experimentar lo que la NBA tenía para ofrecer,” dice Jonathan al Christian Post. “Tenía ese tipo de Cristianismo cliché de ‘voy a la iglesia de vez en cuando, o cuando las cosas se ponen malas, oro’, pero no era algo real o tangible. A partir de ese momento, mi vida se viró al revés por completo. Realmente sentí a Dios interviniendo en mi vida y guiando mis pasos y ordenando cosas para captar mi atención.”

“Finalmente dije, ‘Guao, Dios, me amas porque sí. No tengo que hacer nada para merecerlo. No tengo que ser perfecto.’ Solía andar con tanta ansiedad y tratando de planear lo que iba a decir, lo que iba a hacer, porque no quería que nadie me rechazara. Así que, fue la primera vez en mi vida que pude tomar aliento y decir, ‘Estoy bien. Dios me ama porque sí. No tengo que

actuar. N tengo que fingir.’” Esas ideas fueron puestas a prueba en el verano del 2020 cuando Jonathan escogió pararse sólo por la libertad que se encuentra sólo en Cristo.

“Toda estructura o ideología política, no tiene en sí misma, la herramienta necesaria para salvación,” explica.

“Que es lo que creo primordialmente que todo el mundo necesita. Miro al mundo, y puedo ver que el racismo no es lo único que plaga los corazones de los hombres. Pero sé, basado en mi experiencia en mi vida, que el evangelio es lo que cambia los corazones... Creo que si escogemos amar a las personas de la manera en que Dios nos ama, que lo hace a pesar de nuestras faltas, a pesar de nuestros errores, a pesar de nuestros pecados, y podemos elegir perdonar a las personas de la forma en que Dios nos perdona, y principalmente volver a Dios en primer lugar, podemos tener el verdadero cambio que todo el mundo está buscando, pero que tratan de hacerlo por medidas alternativas.”

Recientemente, Jonathan lanzó una marca de ropa dedicada a su fe cristiana llamada UNITUS. ●

DISTRIBUCIÓN